

RUGBY DIVERSITÉ

LE POUVOIR DU SPORT



SOMMAIRE

Présentation de l'association 03

Nos rencontres 04

Nos projets 08

Stratégie & objectifs 11

Événements 12

Nos partenaires 31



QUI SOMMES- NOUS ?

Créée en 2023 à Toulouse, Rugby Diversité est une association qui fait du rugby un levier d'inclusion sociale et professionnelle pour les jeunes de 16 à 30 ans.

Fondée par Momin Abujami, arrivé en France en 2018 et accompagné par plusieurs structures associatives dans son parcours d'intégration, Rugby Diversité est née d'une volonté forte : redonner au sport son pouvoir de lien, d'émancipation et d'égalité des chances.

L'association rassemble des jeunes de toutes origines (locaux, réfugiés, demandeurs d'asile et étudiants internationaux) et favorise la mixité, la rencontre interculturelle et la cohésion sociale.



Momin Abujami :
Directeur



Emma Save :
Présidente



Le rugby, sport emblématique de notre territoire, est utilisé comme un outil éducatif et structurant permettant de développer la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le sens des responsabilités.

Au-delà de la pratique sportive, Rugby Diversité agit concrètement pour l'insertion professionnelle. Chaque année, plus de 135 jeunes sont accompagnés vers l'emploi, l'alternance ou la formation grâce à un suivi individualisé et à la mobilisation d'un réseau de partenaires engagés.

NOS RENCONTRES



1

rencontre
sportive par semaine



3

rencontres
professionnelles par an



4

rencontres
Interculturelles par an



Rugby Diversité organise chaque semaine des rencontres sportives de rugby à 5, ainsi que des temps professionnels et interculturels tout au long de l'année. Ces rendez-vous rassemblent nouveaux arrivants, jeunes toulousains, habitants de quartiers populaires, étudiants locaux et internationaux dans un esprit de mixité et de respect. Au-delà de la pratique sportive, l'association utilise ces temps pour favoriser l'insertion professionnelle (à travers des job datings, des mini- forums de l'emploi et un accompagnement individualisé sur deux ans) et pour encourager le dialogue interculturel, la compréhension des codes sociaux et la déconstruction des préjugés. Ces rencontres constituent le cœur de notre action : créer du lien, ouvrir des opportunités et renforcer la cohésion sociale.

RENCONTRES SPORTIVES



Chaque semaine, Rugby Diversité organise des sessions de rugby à 5 soutenues notamment par Toulouse Métropole et la Mairie de Toulouse. Ces temps rassemblent nouveaux arrivants, Toulousains, habitants de quartiers populaires et étudiants internationaux.

En complément de la pratique sportive, ces rencontres favorisent le vivre-ensemble et se prolongent par des moments conviviaux propices à l'échange et à la création de liens.



Nos séances de sophrologie, animées par la formatrice et l'ancienne présidente de l'association, Stéphanie Yankam Nicol, offrent aux jeunes un espace pour se recentrer et respirer. Chez Rugby Diversité, nous croyons que l'accompagnement ne se limite pas au terrain : le corps et l'esprit grandissent ensemble.

RENCONTRES PROFESSIONNELLES

Rugby Diversité utilise le sport comme levier pour faciliter l'insertion professionnelle des jeunes. L'association renforce leur compréhension de la culture professionnelle et les met en relation avec des entreprises et des agences d'intérim.



Des mini-forums de l'emploi, sous forme de « job dating », sont organisés tous les trois mois en collaboration avec des agences d'intérim et des entreprises.

Les équipes spécialisées dans l'insertion professionnelle accompagnent les bénéficiaires dans leur recherche d'emploi, les orientent vers les partenaires de l'association et assurent un suivi sur deux ans.



RENCONTRES INTERCULTURELLES



Tous les trois mois, Rugby Diversité organise des rencontres interculturelles en partenariat avec Toulouse Business School. Ces temps d'échange réunissent étudiants, réfugiés, jeunes accompagnés par l'association et Toulousains.

L'objectif est de favoriser la compréhension interculturelle, de partager les codes sociaux et culturels français nécessaires à l'intégration et de permettre la découverte des cultures représentées.



Les participants travaillent également sur l'identification et la déconstruction des préjugés, afin de renforcer la tolérance et l'inclusion.



NOS PROJETS

JEUX & ENJEUX

Mars – décembre 2026

Projet de sensibilisation à l'égalité professionnelle destiné à 40 jeunes (18–30 ans) de Toulouse.

À travers des ateliers animés par des intervenants spécialisés, les participants conçoivent collectivement un jeu pédagogique visant à déconstruire les préjugés conscients et inconscients en milieu professionnel. Le jeu sera présenté dans 15 entreprises de la région.

Ce projet est cofinancé par La Région Occitanie

Sport & Danse

Mars – décembre 2026

Découverte du concept innovant du Dabké Fitness, une approche dynamique qui allie les bienfaits de la danse traditionnelle à un entraînement physique complet.

C'est une véritable expérience de réactivation sociale, où chaque mouvement est une invitation à danser en équipe, à se synchroniser avec les autres et à partager une énergie collective.

Des ateliers animés par un coach professionnel.

HISTOIRE & ESPOIR

Mai 2025

Projet de témoignages donnant la parole à dix personnes ayant vécu l'exil.

Chaque récit aborde un thème : parcours de vie, apprentissage du français, intégration, culture, émotions, sport, espoir. À travers ces voix singulières, le projet met en lumière des réalités humaines souvent peu entendues et valorise les parcours individuels.

Financé par la Mairie de Toulouse – Labellisé Mois du Monde.



RUGBY TOWN

Avril – Octobre 2025

Projet mené en partenariat avec ESN Erasmus Toulouse et l'association Cop1 pour promouvoir le sport, la culture et la diversité au sein de la communauté étudiante toulousaine.

Deux événements gratuits ont été organisés les 11 avril et 5 octobre 2025, sur les terrains des Argoulets, autour de matchs et d'un tournoi de rugby à 5 mixtes, ouverts à tous les niveaux.

Objectifs : inclusion, échanges interculturels et valorisation du rugby dans un cadre accessible et convivial.

Cofinancé par la CVEC du Crous de Toulouse-Occitanie.



YALLA RUGBY

Octobre 2023

Premier projet de l'association, dédié aux jeunes issus de quartiers populaires de Toulouse (Bagatelle, Belfortaine, Minimes).

Il proposait un accompagnement vers l'emploi à travers :

Ateliers de préparation professionnelle

Rencontres avec des professionnels

Mise en réseau avec des partenaires

Objectif : favoriser l'égalité des chances et l'accès à l'emploi.

Financé par Toulouse Métropole – Labellisé Cité Emploi.

NOS OBJECTIFS

ÉGALITÉ FEMME-HOMME

L'association promeut l'égalité femme-homme **dans le sport et dans le monde professionnel** :

- **Augmentation** de la pratique féminine et **encouragement de la mixité** lors des entraînements et ateliers
- Partenariats avec des structures **engagées pour l'égalité homme-femme**
- Interventions en entreprise pour **sensibiliser** aux bonnes pratiques et **promouvoir l'inclusion**

INSERTION PROFESSIONNELLE

Nous accompagnons chaque année **plus de 135 jeunes** de **16 à 30 ans** dans leur projet professionnel : **emploi, alternance ou formation.**

L'accompagnement inclut : **suivi individualisé, aide à la définition du projet, préparation aux entretiens, rédaction de CV et orientation vers des formations.**

Des **job dating** et **bourses de l'emploi** sont organisés avec des entreprises et acteurs du territoire comme le **Stade Toulousain** ou **Toulouse Métropole.**

PROJETS DE SENSIBILISATION

En **partenariat** avec des structures accueillant des réfugiés, l'association agit contre les **discriminations**, la **xénophobie** et le **racisme**, tout en **sensibilisant** le grand public aux réalités et parcours des exilés.

Elle partage également **connaissances et expériences** pour aider à mieux comprendre les **défis** liés à l'accueil et à l'intégration.

COOPÉRATION INTERNATIONALE

Rugby Diversité développe des **projets européens et internationaux** dans les domaines du **sport** et de la **culture.**

Ces projets favorisent la **mobilité des jeunes**, les **échanges interculturels** et la **transmission de valeurs communes** : **respect, solidarité et égalité.**



NOS ÉVÈNEMENTS



Village des diversités culturelles 25/26

En mai 2024 et en mai 2025, nous avons participé au Village des Diversités Culturelles organisé par le Conseil de Toulouse.

Cet événement est une belle occasion de rencontrer d'autres associations, d'échanger sur nos pratiques et de partager nos expériences avec le public.



À travers ces rencontres, nous célébrons la richesse de la diversité et mettons en lumière le travail de toutes les associations qui œuvrent pour l'inclusion et la mixité.

Sorties à Pechbonnieu



Chaque année, nous emmenons une vingtaine de jeunes filles et garçons (16–30 ans) au village de Pechbonnieu, tout près de Toulouse, pour partager des moments forts autour du football et du rugby mixtes.

Sur les terrains de cette commune dynamique et sportive, nous favorisons la rencontre, l'échange et l'inclusion, en pratiquant ensemble des activités physiques au cœur d'un village où le sport fait partie du vivre-ensemble.



Ces séjours permettent aux jeunes de se confronter à de nouvelles expériences, de tisser des liens avec d'autres jeunes du territoire et de progresser, sur le terrain comme dans la vie quotidienne.

Bourse de l'Emploi de Soupetard



Chaque année, nous participons à la Bourse de l'Emploi de Soupetard, quartier prioritaire de Toulouse, organisée par Toulouse Métropole. Sur notre stand, nous rencontrons le public, présentons notre programme et échangeons avec ceux qui recherchent un accompagnement professionnel.

Ces événements sont l'occasion de créer du lien, d'informer et d'orienter les jeunes et adultes vers des opportunités concrètes afin de les aider à construire leur projet professionnel ainsi que leur réseau.

Bourse de l'Emploi du Stade Toulousain

Depuis trois années consécutives, l'association Rugby Diversité participe activement à la Bourse de l'Emploi du Stade Toulousain, un rendez-vous majeur organisé chaque mois de mars en faveur de l'insertion professionnelle.

Engagée aux côtés du club, notre association accompagne chaque année 30 jeunes âgés de 18 à 30 ans, éloignés de l'emploi (jeunes réfugiés et des habitants des quartiers prioritaires de la ville - QPV).



La journée débute par un temps sportif favorisant les échanges informels entre candidats et entreprises, avant de laisser place à des entretiens d'embauche organisés sur place.

Présents avec notre propre stand, nous assurons l'accompagnement des jeunes dans leur recherche d'emploi ou de formation, en les préparant et en facilitant leur mise en relation avec les recruteurs.



Cette participation s'inscrit pleinement dans notre engagement pour l'insertion professionnelle et l'égalité des chances, en utilisant le sport comme levier de rencontre, de confiance et d'opportunités.

Journée Internationale des Réfugiés

Lors de la Journée Internationale des Réfugiés, nous accueillons un public varié pour sensibiliser à l'importance de l'accueil des réfugiés.

Ces journées permettent de rencontrer des personnes qui viennent reconstruire leur vie, s'intégrer, trouver un emploi et se faire des amis. À travers ces échanges, nous sensibilisons aussi le public, notamment les jeunes, aux réalités des parcours de réfugiés et à la richesse de la diversité.



Rallye Toulouse



Le “Rallye Toulouse”, organisé par notre association en partenariat avec d’autres associations locales comme Unis-Cité et France Horizon, a offert aux jeunes une expérience culturelle et ludique unique.

À travers un jeu de piste, les participants, répartis en petits groupes, ont découvert des lieux emblématiques et des monuments du centre historique de Toulouse. Chaque groupe était accompagné par un bénévole toulousain, qui les guidait pour résoudre des énigmes et suivre le parcours.

Cette activité permet de mieux connaître la ville tout en développant l’esprit d’équipe, la curiosité et la confiance en soi, dans une ambiance conviviale et interactive.

Sport & Genre

Dans le cadre du projet Sport et Genre, notre association, avec ses partenaires, anime des séances de sport pour les jeunes de 8 à 16 ans.

Aujourd'hui, grâce à notre programme "Saison du Sport Inclusif", nous pouvons accueillir des enfants de 8 à 14 ans avec des entraîneurs expérimentés et qualifiés.



Les associations, partenaires sociaux et autres structures peuvent faire appel à nous pour organiser des séances adaptées aux enfants.

Cela permet aux enfants de pratiquer une activité sportive tout en développant l'inclusion, la confiance et le goût de l'effort.



Réunions entre bénévoles



Ces moments entre bénévoles sont l'occasion de se retrouver, d'échanger et de réfléchir ensemble au développement de l'association.

Ils permettent de faire émerger de nouvelles idées et de renforcer la cohésion de l'équipe autour des valeurs et des objectifs communs de Rugby Diversité.



Toulouse Run Experience

Chaque année en novembre, nous participons à la Toulouse Run Experience : 10 à 15 jeunes, bénévoles et personnes accompagnées par l'association profitent des places offertes par la Mairie de Toulouse et Toulouse Métropole pour vivre ce grand événement.



Nos participants, venus d'horizons variés, partagent un moment unique de sport, d'inclusion et de convivialité.

Parce que le sport, avant tout, c'est une histoire de cohésion et de diversité.

Job Dating



Des photos de nos Job Dating, organisés régulièrement par l'association avec la présence de nos partenaires, agences d'intérim et entreprises, rassemblent entre 35 et 50 jeunes à chaque édition.

Ces rencontres professionnelles permettent de faciliter la mise en relation entre entreprises et demandeurs d'emploi.



Séances de rugby au sein des quartiers prioritaires

Les quartiers prioritaires de la ville sont aussi prioritaires pour nous et nos activités chez Rugby Diversité. À travers le sport, nous cherchons à créer du lien et à renforcer la cohésion locale.

Nous animons des séances de rugby à 5 touché au cœur de ces quartiers, en partenariat avec des acteurs locaux, afin de proposer aux jeunes des moments de jeu, de partage et d'apprentissage. Dans les mois à venir, nous renforcerons nos activités dans ces quartiers, en mettant un accent particulier sur l'insertion professionnelle et l'accès à l'emploi.



Toulouse Olympique TO IIIX



Chaque année, nous intervenons aux côtés de partenaires tels que Toulouse Olympique TO IIIX lors d'un événement dédié à l'inclusion sociale à travers le rugby.

Sur notre stand, installé sur les parvis du stade, nous présentons l'association, animons des jeux autour du rugby et sensibilisons le public à la diversité et à l'inclusion.

Ces moments sont l'occasion de partager nos valeurs et de montrer que le sport est un formidable vecteur de cohésion sociale.

Recontre inclusive FACE 31

Lors de la rencontre inclusive organisée par FACE 31, nous avons été invités au siège de la Banque Populaire, aux côtés d'autres entreprises participantes.

En tant qu'invité principal de cet événement, nous avons présenté nos activités et programmes, en expliquant comment nous favorisons l'inclusion sociale et l'insertion professionnelle à travers le sport.



Ces moments d'échange permettent de valoriser notre démarche et de sensibiliser un public professionnel à nos actions en faveur de la diversité et de la cohésion.



Rencontre UCRM



Nous travaillons avec plusieurs partenaires sociaux importants à Toulouse, comme notre partenaire social UCRM.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer leurs équipes, une rencontre rendue possible grâce à Rozenn Niang, cheffe de service, pour échanger sur notre partenariat et accueillir leurs bénéficiaires lors de nos séances de sport et de nos Jobs Dating.

Grâce à cette collaboration, nous avons déjà reçu de nombreux participants issus de leur réseau.

Ces rencontres régulières permettent également de renforcer la coordination collective et de travailler ensemble sur le développement de nos projets.

Recontre annuelle des partenaires

Chaque année, nous organisons une rencontre avec nos partenaires, afin de coordonner le travail sur les projets à venir et de maintenir une communication fluide entre nous.

Nous y invitons également nos futurs partenaires, avec des inscriptions possibles via notre site Internet.

Ces rencontres sont essentielles pour avancer sur nos projets et travailler collectivement sur le territoire, en renforçant les liens et la coopération entre toutes les structures impliquées.



Fête des deux ans de l'association



En février 2025, nous avons célébré la création de l'association Rugby Diversité. Nous avons fêté nos 2 ans en accueillant nos invités autour d'un délicieux repas et d'échanges très constructifs.

Ce moment de convivialité est un rendez-vous annuel que nous aimons partager avec nos partenaires et amis de l'association.



Merci tout particulièrement à nos cuisiniers bénévoles qui rendent cette fête si chaleureuse et réussie !

Festival Uniques



Lors du Festival Uniques, organisé par France Travail et DiversDay, notre équipe a tenu un stand et animé plusieurs ateliers autour des préjugés en milieu professionnel et de l'égalité professionnelle.

Nous avons accueilli de nombreux participants autour de jeux et d'activités interactives, permettant d'échanger sur les enjeux de diversité dans le monde du travail.

Présents à la fois au Job Dating pour orienter et inscrire les jeunes à nos ateliers d'insertion professionnelle animés par notre conseillère Alejandra Lopez, et dans les loges du Stadium de Toulouse pour parler des préjugés.

Ces moments ont été riches de partage et de discussions constructives



Tables Rondes



Dans le cadre de notre engagement pour l'inclusion, nous organisons des tables rondes sur des sujets tels que : « La Diversité au cœur de l'emploi » et « Les préjugés conscients et inconscients en milieu professionnel : genre, handicap et origine ».

Pour chacune d'elles, quatre à cinq intervenants issus d'horizons variés ont partagé leurs analyses et retours d'expérience, donnant lieu à des échanges particulièrement riches et constructifs.



Ces temps de dialogue avaient pour objectif de favoriser une réflexion collective sur des enjeux essentiels, de valoriser la diversité et de sensibiliser les entreprises à l'importance de politiques inclusives au sein du monde professionnel.

Ces rencontres participent à la promotion d'un monde professionnel plus inclusif.

NOS

PARTENAIRES

SOUTIENS INSTITUTIONNELS



Financé par la **cvec**

PARTENAIRES EMPLOI & INSERTION



PARTENAIRES TERRAIN & ASSOCIATIFS

